

ADECE



Agência de  
Desenvolvimento  
do Estado do Ceará S.A.

# **PROTOCOLO INSTITUCIONAL DA ADECE COVID-19**



## O QUE É CORONAVÍRUS

*Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/2019, após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (Covid-19).*

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS

*Os sintomas da Covid-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:*

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar

## COMO É TRANSMITIDO



Gotículas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas



## COMO SE PROTEGER

### *As recomendações de prevenção à Covid-19 são as seguintes:*

- *Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.*
- *Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.*
- *Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.*
- *Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.*
- *Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.*
- *Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.*
- *Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.*
- *Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.*
- *Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.*
- *Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.*
- *Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.*
- *Durma bem e tenha uma alimentação saudável.*
- *Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.*



## SE EU FICAR DOENTE

***Caso você se sinta doente, com sintomas de gripe, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos e fique em casa por 14 dias.***

- *Em caso de diagnóstico positivo para Covid-19, siga as seguintes recomendações:*
- *Fique em isolamento domiciliar.*
- *Utilize máscara o tempo todo.*
- *Se for preciso cozinhar, use máscara de proteção, cobrindo boca e nariz todo o tempo.*
- *Depois de usar o banheiro, nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpe vaso, pia e demais superfícies com álcool ou água sanitária para desinfecção do ambiente.*
- *Separe toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos apenas para seu uso.*
- *O lixo produzido precisa ser separado e descartado.*
- *Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados e precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.*
- *Mantenha a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada, limpe a maçaneta frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.*

***Caso o paciente não more sozinho, os demais moradores da casa devem dormir em outro cômodo, longe da pessoa infectada, seguindo também as seguintes recomendações:***

- *Manter a distância mínima de 1 metro entre o paciente e os demais moradores.*
- *Limpar os móveis da casa frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.*
- *Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 14 dias também.*
- *Caso outro familiar da casa também inicie os sintomas leves, ele deve reiniciar o isolamento de 14 dias. Se os sintomas forem graves, como dificuldade para respirar, ele deve procurar orientação médica.*



## PERGUNTAS FREQUENTES

### **Como ocorreram as primeiras infecções humanas pelo novo coronavírus?**

*Em 31 de dezembro de 2019 o escritório da Organização Mundial da Saúde (OMS) foi informado sobre casos de pneumonia de origem desconhecida detectados na cidade de Wuhan, localizada na província de Hubei, na parte central da China, cuja população estimada é de 11 milhões de habitantes.*

*As autoridades chinesas informaram à OMS que alguns pacientes trabalhavam em um mercado atacadista de peixes e animais vivos, localizado em Wuhan, denominado Huanan Seafood Market, maior mercado da cidade com 600 estabelecimentos e 1.500 trabalhadores. Esse mercado foi fechado em 1 de janeiro de 2020 para ações de saneamento e desinfecção ambiental.*

### **Qual a probabilidade de eu pegar a Covid-19?**

*O risco imediato de ser exposto ao novo coronavírus ainda é baixo para a maioria das pessoas, mas à medida que o surto se expande, esse risco aumenta. Casos de Covid-19 e casos de transmissão comunitária estão sendo relatados em um número crescente de estados.*

*Caso você seja profissional de saúde que cuide de pacientes com Covid19, tenha contato íntimo com pessoas com Covid-19 ou viaje para países onde haja transmissão comunitária, o risco de contágio é elevado.*

### **Quem está mais vulnerável à Covid19?**

*Pessoas idosas e pessoas com condições médicas pré-existent (como pressão alta, doenças cardíacas, doenças pulmonares, câncer ou diabetes) estão mais suscetíveis a desenvolver casos mais severos de Covid19.*

### **Quanto tempo o vírus sobrevive nas superfícies?**

*Não é certo quanto tempo o vírus que causa a Covid-19 sobrevive na superfície. Estudos sugerem que o coronavírus pode persistir nas superfícies por algumas horas ou até vários dias. Isso pode variar sob diferentes condições (por exemplo: tipo de superfície, temperatura ou umidade do ambiente).*

*Se você acha que uma superfície pode estar infectada, limpe-a com um desinfetante simples para matar o vírus e proteger a si e aos outros. Higienize as mãos com álcool em gel 70% ou lave-as com água e sabão. Evite tocar nos olhos, boca ou nariz.*



## PERGUNTAS FREQUENTES

### 5. Qual a diferença entre as doenças respiratórias?

Sintomas	Coronavírus Os sintomas vão de leves a severos	Resfriado Início gradual dos sintomas	Gripe Início repentino dos sintomas	Tuberculose pulmonar
 <b>Início dos sintomas</b>	Agudo	Agudo	Agudo	Insidioso
 <b>Febre</b>	Comum	Raro	Comum	Comum febre baixa e no final do dia (vespertina)
 <b>Cansaço</b>	Às vezes	Às vezes	Comum	Comum
 <b>Tosse</b>	Comum (geralmente seca)	Às vezes (geralmente leve)	Comum (geralmente seca)	Tosse persistente por mais de 2 a 3 semanas (seca ou com expectoração)
 <b>Espirros</b>	Raro	Comum	Raro	Ausente
 <b>Dores no corpo e mal-estar</b>	Às vezes	Comum	Comum	Pode ter dor torácica
 <b>Coriza ou nariz entupido</b>	Raro	Comum	Às vezes	Ausente
 <b>Dor de garganta</b>	Às vezes	Comum	Às vezes	Ausente
 <b>Diarreia</b>	Raro	Raro	Às vezes, em crianças	Ausente
 <b>Dor de cabeça</b>	Às vezes	Raro	Comum	Ausente
 <b>Falta de ar</b>	Às vezes (pode ser grave)	Raro	Raro	Depende da gravidade do acometimento pulmonar
 <b>Emagrecimento</b>	Ausente	Ausente	Ausente	Comum
 <b>Sudorese noturna</b>	Ausente	Ausente	Ausente	Comum



## COVID-19 DO BRASIL

### ➤ Primeiro caso

Em fevereiro de 2020, foi confirmado o primeiro caso de Covid-19 no Brasil. O governo brasileiro, desde o agravamento da crise sanitária, passou a adotar medidas para conter a expansão da doença, sendo seu principal eixo o isolamento social.

### ➤ O decreto

O Decreto Presidencial nº 10.282 regulamentou as atividades essenciais que permaneceram em funcionamento, definindo-as como “indispensáveis ao atendimento das necessidades inadiáveis da comunidade, assim considerados aqueles que, se não atendidos, colocam em perigo a sobrevivência, a saúde ou a segurança da população”.



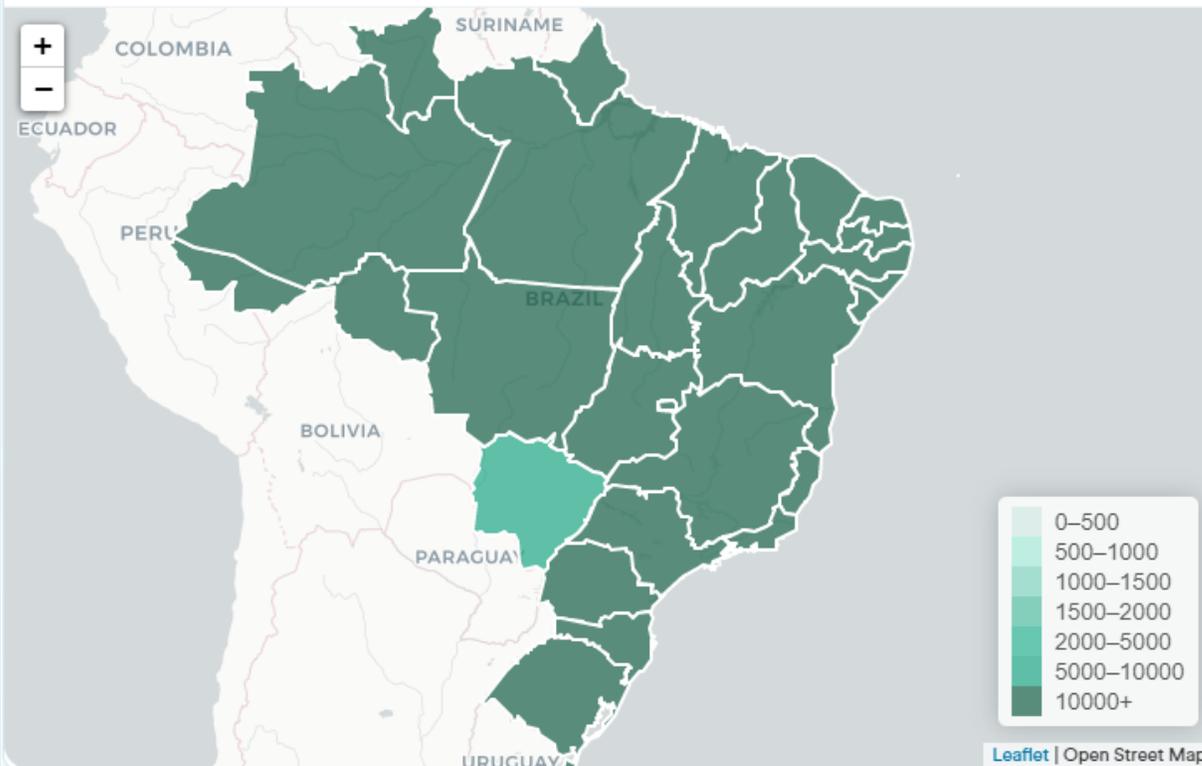
## COVID-19 NO BRASIL

COVID19

### Painel Coronavírus

Atualizado em: 29/06/2020 19:00

#### Casos de COVID-19 por UF de notificação



Fonte: Secretarias Estaduais de Saúde. Brasil, 2020



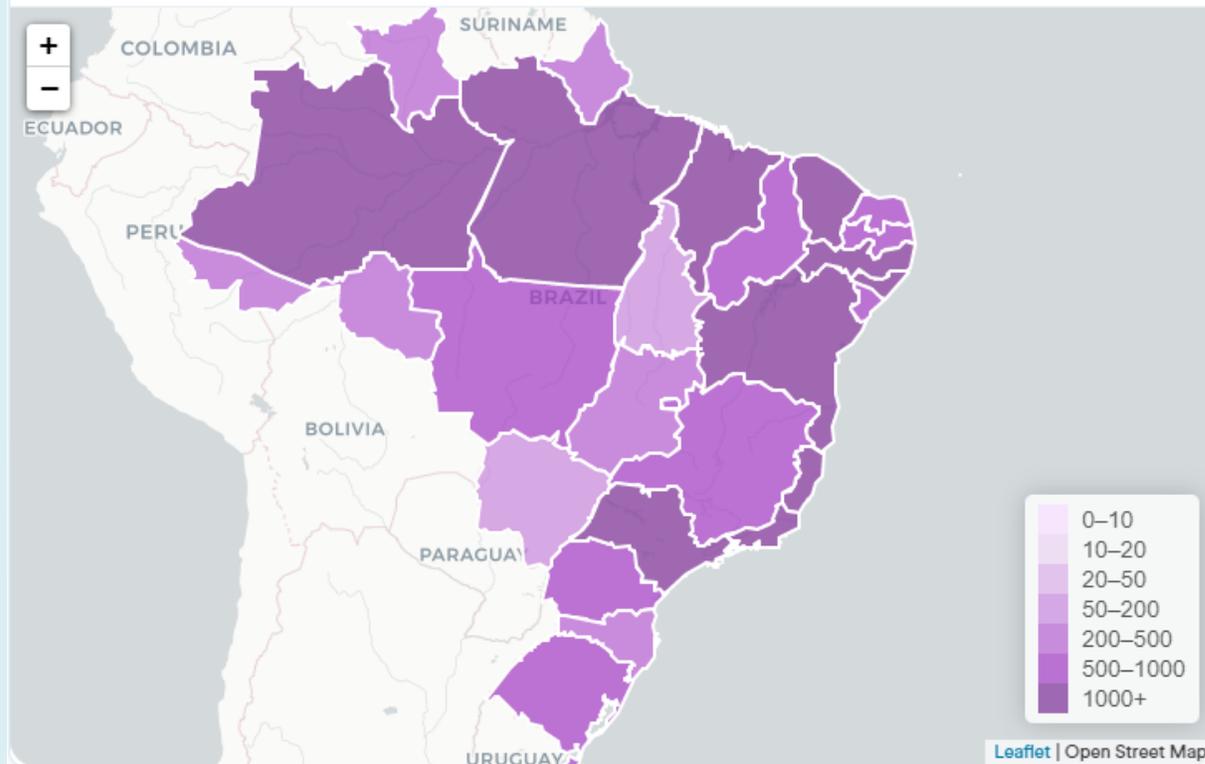
## COVID-19 NO BRASIL

COVID19

### Painel Coronavírus

Atualizado em: 29/06/2020 19:00

#### Óbitos de COVID-19 por UF de notificação



Fonte: Secretarias Estaduais de Saúde. Brasil, 2020



## COVID-19 NO BRASIL

COVID19

## Painel Coronavírus

Atualizado em: 29/06/2020 19:00

## Síntese de casos, óbitos, incidência e mortalidade

	Casos	Óbitos	Incidência/100mil hab.	Mortalidade/100mil hab	Atualização
▼ Brasil	1.368.195	58.314	651,1	27,7	29/06 19:00
> Centro-Oeste	92.840	1.653	569,7	10,1	29/06 19:00
> Sul	72.041	1.519	240,3	5,1	29/06 19:00
> Norte	257.723	9.412	1398,3	51,1	29/06 19:00
> Nordeste	469.602	18.923	822,8	33,2	29/06 19:00
> Sudeste	475.989	26.807	538,6	30,3	29/06 19:00

Fonte: Secretarias Estaduais de Saúde. Brasil, 2020



## COVID-19 DO CEARÁ

### ➤ **Boletim Epidemiológico Nº 31 de 25 de junho de 2020**

De acordo com o documento, até a semana epidemiológica 26, foram confirmados 93.140 casos de Covid-19, representando um acréscimo de 17,9% em relação à semana anterior. A região do Cariri foi a que apresentou maior incremento no número de casos confirmados, de casos suspeitos e de óbitos, sendo 49,2%, 34,1% e 34,7% respectivamente. No entanto, há uma queda em relação à análise do incremento observada na semana anterior nos casos e nos óbitos, com 56,8% e 48,5% de retração.



## DESTAQUES NO CEARÁ

### **Dados até a semana epidemiológica 26**

- Foram confirmados 93.140 casos de Covid-19, representando um acréscimo de 17,9% em relação à semana anterior. A região do Cariri foi a que apresentou maior incremento no número de casos confirmados, de casos suspeitos e de óbitos, com 49,2%, 34,1% e 4,7% respectivamente. No entanto, há uma queda em relação à análise do incremento observada na semana anterior nos casos e nos óbitos que foi de 56,8% e 48,5%.
- Todas as Áreas Descentralizadas de Saúde (ADS) apresentaram incremento na incidência de casos confirmados, com destaque para as ADS de Camocim (66,2%), Iguatu (56,2%), Juazeiro do Norte (53,4%) Tianguá (50,3%) e Crato (44,9%), esta última pela terceira semana consecutiva. A ADS de Fortaleza apresentou o menor (7,3%) incremento de casos nesta semana.
- A taxa de ocupação dos leitos de enfermaria reduziu para 43,7% e de leitos de UTI para 73,9%. Na SRS do Sertão Central, há a maior taxa de ocupação de UTI com 97,5%.
- O diagrama de controle das internações pelos CID's J09 a J18, B34.2 e U04.9 está em curva ascendente na SRS Cariri, enquanto decrescente nas demais SRS.
- Cinco municípios registraram os primeiros óbitos na última semana.  
São eles: Senador Pompeu, Pacujá, Arneiroz, Deputado Irapuan Pinheiro e Saboeiro.
- A taxa de mortalidade passou de 56,5 para 62,6 óbitos por 100 mil habitantes em sete dias, com destaque para as ADS Juazeiro do Norte (17,1), Brejo Santo (13,0), Icó (6,9), Cascavel (60,4) e Russas (19,0), que apresentaram incrementos de 49,0%, 33,3%, 33,3%, 24,5%, e 22,6%, respectivamente.
- O número de reprodução efetivo (Rt) está abaixo de 1,0 no Ceará. Porém, nas SRS Litoral Leste e Jaguaribe, Sertão Central e Cariri está em torno de 1,0, o que pode significar manutenção das cadeias de transmissão e consequente continuação da epidemia.

*\*As informações deste boletim podem apresentar divergências nos dados dos demais meios de divulgação devido aos horários de encerramento de dados, instabilidades e congestionamento dos sistemas oficiais.*



## COVID-19 DO CEARÁ

### COVID-19 NO BRASIL

Dados atualizados em:  
06-07-2020



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



Detalhar por

Região Estado Município Região Metropolitana Todos

UF	search	População	Casos Novos	Casos Acumulados	Casos Acumulados 100mi	Óbitos Novos	Óbitos Acumulados	Óbitos Acumulados 100mi
<b>Totais</b>		<b>9.132.078</b>	<b>512</b>	<b>121.464</b>	<b>1.330</b>	<b>30</b>	<b>6.441</b>	<b>71</b>
CE		9.132.078	512	121.464	1.330	30	6.441	71

### COVID-19

Dados atualizados em:  
30-06-2020



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



Região Estado Município Região Metropolitana Todos

SubRegião	População	Casos Novos	Casos Acumulados	Casos Acumulados 100mi	Óbitos Novos	Óbitos Acumulados	Óbitos Acumulados 100mi
<b>Totais</b>	<b>9.132.078</b>	<b>657</b>	<b>108.225</b>	<b>1.185</b>	<b>86</b>	<b>6.076</b>	<b>67</b>
Interior	5.025.833	577	54.587	1.086	47	1.750	35
Reg. Metropolitana	4.106.245	80	53.638	1.306	39	4.326	105



## COVID-19 DO CEARÁ

**Tabela 2. Casos confirmados de COVID-19 segundo sexo e faixa etária, Ceará, 22 de junho de 2020\***

FAIXA ETÁRIA	FEMININO		MASCULINO		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%
Menor de 1 ano	301	0,7	324	0,6	625	0,7
1 a 9 anos	932	2,2	905	1,8	1.837	2
10 a 19 anos	1.698	4,1	2.057	4,1	3.755	4,1
20 a 29 anos	6.022	14,4	7.925	15,9	13.947	15,2
30 a 39 anos	8.808	21,1	11.092	22,2	19.900	21,7
40 a 49 anos	7.473	17,9	9.215	18,5	16.688	18,2
50 a 69 anos	10.918	26,1	12.272	24,6	23.190	25,3
70 anos a mais	5.674	13,6	6.081	12,2	11.755	12,8
<b>TOTAL</b>	<b>41826</b>	<b>45,6</b>	<b>49.871</b>	<b>54,4</b>	<b>91.697</b>	<b>100</b>

Fonte: eSUS VE, Sivep Gripe, GAL/LACEN-CE, Rede laboratorial particular. \*Dados sujeitos à revisão, atualizado às 14h. \*OBS: Mil quatrocentos e quarenta e três registros aguardam informação de idade.

**Tabela 7. Óbitos confirmados de COVID-19 segundo sexo e faixa etária, Ceará, 23 de junho de 2020\***

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO				FEMININO			
	n	%	Incid.	Letal.	n	%	Incid.	Letal.
Menor de 1 ano	4	0,1	5,9	1,3	5	0,2	7,7	1,5
10 a 19 anos	10	0,3	1,4	0,6	10	0,4	1,4	0,5
20 a 29 anos	34	1	4	0,6	28	1,2	3,4	0,4
30 a 39 anos	114	3,5	16	1,3	68	2,8	8,9	0,6
40 a 49 anos	236	7,2	42	3,2	119	4,9	19,2	1,3
70 anos a mais	1.764	53,9	764	31,1	1.482	61,4	469,2	24,4
<b>TOTAL</b>	<b>3274</b>	<b>57,6</b>	<b>73,9</b>	<b>7,8</b>	<b>2414</b>	<b>42,4</b>	<b>51,4</b>	<b>4,8</b>

Fonte: eSUS, Sivep-gripe e Saúde Digital. \*Dados sujeitos à revisão, atualizados às 09h.



## A ADECE E A RETOMADA

A Adece entende que o mais importante nesse momento é priorizar a segurança de todos os colaboradores e visitantes, garantindo seu bem estar.

Diante disso, a proposta de retomada das atividades, elaborada pela Diretoria de Planejamento e Gestão Interna, em parceria com a Assessoria da Presidência, preocupou-se integralmente com as medidas que vêm sendo adotadas pelo Governo do Estado para controlar a pandemia.



## ORIENTAÇÕES GERAIS

### 1. **Obrigatoriedade no uso de máscaras de proteção para todos os colaboradores e público externo.**

- Serão distribuídas as MÁSCARAS DE TECIDO e FACE SHIELD, cedidas pela Adece, para todos os colaboradores;
- Caso haja necessidade, cederemos máscaras descartáveis para visitantes e colaboradores.

### 2. **Rígido controle de acesso nas entradas da ADECE (recepção, porta externa de vidro e porta preta)**

- Serão mantidos colaboradores nas entradas para aferir a temperatura dos trabalhadores e visitantes, bem como orientá-los a pisar nos tapetes sanitizantes e utilizarem o totem de pedal com álcool 70% para mãos
- Será exigido o uso de máscara de proteção facial para colaboradores e visitantes;
- Será verificada a oxigenação e temperatura de todos os colaboradores e visitantes diariamente;
- Serão instaladas barreiras físicas para os atendentes da Recepção;
- Haverão lixeiras nas entradas da Adece para o descarte de lixo contaminado.

### 3. **Será disponibilizado álcool 70% para colaboradores e público externo.**

- Será distribuído e mantido, pelo menos, 01 (um) frasco de álcool 70% em gel (com válvula pump) em todas as salas;
- Será distribuído e mantido, pelo menos, 01 (um) frasco de álcool 70% líquido, com válvula spray, em todas as salas.

*\*Isso facilitará para que os próprios colaboradores higienizem suas estações de trabalho (ou qualquer equipamento) antes de usá-las no início do dia e/ou quando houver necessidade;*

- Serão disponibilizadas toalhas descartáveis para facilitar a higienização dos equipamentos;
- Serão mantidos os DISPENSERS PARA ÁLCOOL EM GEL nos corredores da Adece, facilitando o acesso à higiene das mãos.



## ORIENTAÇÕES GERAIS

### 4. Orientar e estimular a frequência de lavagem das mãos.

- Serão mantidos SABÃO LÍQUIDO, PAPEL TOALHA E LIXEIRAS sem acionamento manual nos banheiros;
- Serão fixados cartazes orientando a forma correta para a higienização das mãos;
- Haverão adesivos com indicadores orientando espaço ideal para o distanciamento (recepções e auditório).

# ENTRADA



# SAÍDA



## MEDIDAS E BOAS PRÁTICAS

**MANTENHA O  
USO DA MÁSCARA**

**UTILIZE  
ÁLCOOL GEL**

**EVITE APERTO  
DE MÃOS**

**MANTENHA O  
DISTÂNCIAMENTO**

RESPEITE ESSA DISTÂNCIA

# AGUARDE AQUI

NÃO COLOQUE EM  
JOGO A SUA SAÚDE.
JUNTOS CONTRA  
O COVID-19

# NÃO SENTE AQUI



## ORIENTAÇÕES GERAIS

**5. Reorganizar e intensificar as rotinas de limpeza.**

- Elaboração de rotina semanal de higienização da Adece;
- Treinamento da equipe de serviços gerais;
- Será reforçada a limpeza de pontos de grande contato como banheiros, maçanetas, impressoras, telefones, mesas, bebedouros, cadeiras etc.
- Os próprios colaboradores higienizarão suas estações de trabalho (mesas, cadeiras, teclados, mouses ou qualquer equipamento) antes de usá-las no início de cada turno e quando houver necessidade;
- Serão realizados regularmente os serviços DE LIMPEZA E SANITIZAÇÃO de ambientes (com pulverizadores e gerador de ozônio).

**6. Serão realizados ajustes para o aumento da ventilação no ambiente.**

- Havendo a possibilidade, serão mantidas portas e janelas abertas para a circulação do ar;
- Será intensificada a limpeza dos filtros dos aparelhos de ar-condicionado;
- Serão mantidas as portas intermediárias todas abertas, o que ajudará na circulação de ar e evitará que as pessoas as toquem;
- Serão utilizados ventiladores para a circulação do ar, após a sanitização dos ambientes com gerador de ozônio.

**7. Organizar a utilização das copas.**

- Os horários de almoço dos colaboradores serão alternados para evitar aglomeração no local;
- Serão retiradas cadeiras para controlar o número máximo de pessoas na copa;
- Os colaboradores devem evitar entrar na copa caso já esteja com o número máximo de pessoas;
- As superfícies das mesas, após cada utilização, deverão ser higienizadas e desinfetadas;
- Será disponibilizado álcool 70% líquido para a higienização e desinfecção das mesas após cada utilização.



## ORIENTAÇÕES GERAIS

### 8. **Buscar a redução de pessoas e o distanciamento nos ambientes de trabalho.**

- Manter o distanciamento seguro entre postos de trabalho, considerando as orientações do Ministério da Saúde;
- Manter preferencialmente reuniões virtuais (internas e entre órgãos) e caso haja a necessidade de utilização do auditório ou salas de reuniões, estas estarão com marcações nas cadeiras para distanciamento mínimo recomendado, capacidade reduzida e será disponibilizado álcool em gel.
- Deverá haver intervalo mínimo de 40 min entre reuniões realizadas no auditório e salas de reuniões para que seja feita a limpeza dos ambientes;
- No primeiro momento, será promovido o revezamento das equipes, a fim de evitar que muitas pessoas compartilhem de um ambiente ao mesmo tempo;
- Para áreas que não tiverem prejuízo em suas atividades ao executá-las de forma remota, os servidores podem atuar em regime híbrido (parte do dia ou da semana presencial e a outra remota);
- Estimular o chat on-line nos computadores (o e-mail institucional possui chat) e Whatsapp para evitar uso de telefone fixo;
- Verificar a possibilidade de horários alternativos para os colaboradores que utilizam o transporte público, evitando que peguem horários com aglomerações;

### 9. **Manter uma comunicação interna para orientar e conscientizar os colaboradores sobre contágio e demais medidas preventivas.**

- Orientar sobre o contágio, forma correta de higienização das mãos e demais medidas de prevenção;
- Orientar sobre as medidas que estão sendo tomadas pela Adece;
- Cumprimento das instruções contidas neste protocolo de retomada das atividades presenciais da Adece;
- Atualizar sobre as ações do Governo do Estado do Ceará.

# ADECE



Agência de  
Desenvolvimento  
do Estado do Ceará S.A.

[www.adece.ce.gov.br](http://www.adece.ce.gov.br)



**@adececeara**



**/adececeara**



**/adececeara**